

FRANCESCA TIBALDI

Sesso: Femmina Data e luogo di nascita: 03/07/1975, Verona

Nazionalità: Italiana

Residenza: viaSantuario, 8, Fumane, Italia, 37022

Mob: +393495677786

E mail: francescatibaldi75@gmail.com

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Ad oggi gestisco rendite immobiliari di cui sono unica proprietaria

01/01/2014 - 01/01/2015 Agente di commercio plurimandatario | Festi Sistemi s.r.l. , Rovereto, Italia

01/09/2013 - 31/12/2013 Addetto vendite | Quelle Fenster s.r.l. , Bressanone, Italia

01/10/2004 - 06/09/2013 Socia paritaria | San Giorgio s.r.l. , Verona, Italia

01/07/2004 - 30/09/2004 Impiegata ufficio commerciale | Rubra s.r.l. , Bussolengo, Italia

01/10/2002 - 30/06/2004 Responsabile prodotto linea sport -co-co-co | Calzedonia s.p.a. , Villafranca di Verona, Italia

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/06/2020 Laurea in Psicologia LM51 Università Guglielmo Marconi Roma

16/07/2003 Laurea in Scienze Politiche Indirizzo Politico-Sociale

Università di Bologna - Alma Mater Studiorum, Bologna – Italia

31/01/2021 Master in sport neuroscience and human performance, Centro Universitario Internazionale

15/09/1989 - 01/07/1994 Diploma Liceo Scientifico Liceo Scientifico Statale G. Fracastoro, Verona - Italia

### CAPACITÀ PERSONALI

Madrelingua Italiano

Altre lingue Inglese

Comprensione Parlato Scrittura Ascolto- C2 Lettura- C1 Interazione orale- C1 Produzione orale- C1 C1

Capacità comunicative

Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali

Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza

Esperienza nel parlare in pubblico

Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli

Capacità organizzative

Ottime competenze di facilitatore nei gruppi  
Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali  
Esperienza nel dirigere team inter funzionali  
Ottime competenze gestione dei team  
Capacità correlate al lavoro  
Collaborazione di squadra  
Implementazione dei processi  
Fortemente motivato  
Competenze digitali Elaborazione delle informazioni: Utente avanzato  
Comunicazioni: Utente avanzato  
Creazione di contenuti: Utente autonomo  
Livelli di sicurezza: Utente autonomo  
Problem solving: Utente autonomo

### **CARRIERA PROFESSIONISTICA DI TRIATHLON**

Dal 1994 al 2000 Atleta Probabile Olimpico della Nazionale Italiana di Triathlon

Maglia Azzurra di Triathlon

2 Campionati Europei Juniores Triathlon Olimpico

3 Campionati del Mondo Elite Triathlon Olimpico

2 Campionati Europei Elite Triathlon Olimpico

9 Gare di Coppa del Mondo Triathlon Olimpico

3 Gare di Coppa Europa Triathlon Olimpico

1995 Campionessa Italiana Triathlon Sprint Elite

1995 Campionessa italiana Triathlon e Duathlon Olimpico Juniores

Tra il 1994 e il 1999 vincitrice di numerose gare di circuito nazionale di Triathlon Olimpico,  
Sprint e Duathlon

2010 Campionessa Italiana Age Group Triathlon Olimpico e Lungo

2010 70.3 World cup Puket, Thailandia

2011 70.3 Campionato Europeo Wiesbaden, Germania

2011 Campionato del mondo 70.3, Lake Las Vegas , USA

2011 Ironman Cozumel, Messico

2012 70.3 Syngapore

2012 70.3 Austin, Texas

2014 70.3 Zell Am See, Austria

2015 medaglia di bronzo 70.3 Ironman Italy Pescara

2015 Vincitrice Ironman Boulder, Co. USA

2015 Campionato del mondo Ironman 70.3 Zell Am See, Austria

2015 Campionato del Mondo Ironman Kona, Hawaii USA

2016 Campionessa Italiana Age group Triathlon Lungo

Dal 2018 GUIDA per ANNA BARBARO atleta non vedente della Nazionale Italiana di Para Triathlon

2018 Medaglia di bronzo cat. PTVI B1 Coppa del Mondo Yokohama, Giappone

2018 Medaglia di bronzo cat. PTVI B1 Coppa del Mondo Besançon, Francia

2018Medaglia di bronzo cat. PTVI B1 Campionato Europeo Tartu, Estonia

#### INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Prof. Diego Polani, staff psicologico. Diegopolani.eu

2011 e 2012 Organizzatore Triathlon della Valgardena, Ortisei (BZ)

Patente di guida B

Allenatore di Triathlon, FiTri

ACSI Personal Trainer Livello 1

Associazione Panathlon Verona 1954, consigliere del direttivo

Autrice del libro "TRIATHLON MY LOVE " <https://www.lafeltrinelli.it/triathlon-my-love-librofrancescatibaldi/e/9788831653855>

Associazione Panathlon International Area 1 Veneto e Trentino – sud Tyrol, consigliere del direttivo, Presidente della Commissione Premio Fair-play

Fiduciario Coni della Provincia di Verona

Associazione ASPIC Psicologia, Roma. Socio ordinario e associato gruppo di Psicologia per lo sport